

Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования «Рязанский государственный  
медицинский университет имени академика И.П. Павлова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физического воспитания, лечебной физкультуры  
и спортивной медицины



# ПРОГРАММА

Научной конференции

## ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

посвященной 175-летию со дня рождения академика И.П. Павлова  
и 120-летию со дня получения им Нобелевской премии

**25 НОЯБРЯ 2024 ГОДА**

**РЯЗАНЬ**



# **Организационный комитет:**

## **Председатель оргкомитета конференции:**

**Калинин Роман Евгеньевич**, д.м.н., профессор, ректор РязГМУ им. академика И.П. Павлова.

## **Заместитель председателя оргкомитета конференции:**

**Пономарева Галина Владимировна** - к.п.н., доцент, зав. кафедрой физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины РязГМУ им. академика И.П. Павлова.

## **Члены оргкомитета конференции:**

**Антонович Марина Николаевна** - к.м.н., доцент кафедры физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины РязГМУ им. академика И.П. Павлова.

**Толстова Татьяна Ивановна** - к.м.н., доцент кафедры физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины РязГМУ им. академика И.П. Павлова.

**Адрес Оргкомитета:** 390026 г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 7, корп.1, каб. 230.

**Контактные телефоны:** (4912)97-18-55, 8-910-901-43-04.

**Электронный адрес конференции:** [g.ponomareva@rzgmu.ru](mailto:g.ponomareva@rzgmu.ru)

**Место и дата проведения:** г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 7, корп.1, медико-профилактический корпус, лекционная аудитория №1, 25 ноября 2024 года, 10-00 час.

## Общее расписание конференции

<b>25 ноября</b>	<b>Лекционная аудитория №1 медико-профилактического корпуса, г. Рязань, ул. Высоковольтная, 7, корпус 1</b>
09.30-10.00	Регистрация участников
10.00-10.15	Открытие конференции. Приветствие участников
10.15-10.45	Пленарные заседания
10.45-12.00	Секция 1 (Антонович М.Н.)
12.00-12.15	Перерыв
12.15 -13.30	Секция 2 (Толстова Т.И.)
13.30-14.00	Общая дискуссия. Закрытие конференции.

### ПЛЕНАРНЫЕ ДОКЛАДЫ

10.15-10.45

1. **Толстова Т.И.**, к.м.н., доцент (РязГМУ им. академика И.П. Павлова)  
«Подводные камни ранней спортивной специализации».
2. **Антонович М.Н.**, к.м.н., доцент (РязГМУ им. академика И.П. Павлова)  
«Реабилитация постковидных больных».
3. **Пономарева Г.В.**, зав. кафедрой физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины, **Левина Е.А.**, старший преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова), (РязГМУ им. академика И.П. Павлова)  
«Цифровые сервисы «Фитнес и здоровье».
4. **Халилова Л.И.**, к.п.н, доцент кафедры физической культуры СПбГПМУ, **Комиссарчик К.М.**, к.п.н, доцент кафедры физической культуры СПбГПМУ  
«Эффективность курсов по подготовке тренеров-преподавателей по ФК».
5. **Левин П.В.**, к.п.н., доцент, декан факультета физической культуры и спорта РГУ имени С.А. Есенина  
«Профессиональная подготовка будущих учителей физической культуры с учетом современных требований».
6. **Шандыбина В.В.**, к.м.н. доцент Московский государственный университет спорта и туризма (МГУСиТ), к.б.н., доцент **Мазикин И.М.**, Московский государственный университет спорта и туризма (МГУСиТ), **Сеченовский Университет**, к.п.н., доцент **Зубко Е.А.**, **Сеченовский Университет**, к.б.н., доцент **Батракова И.А.**, **Сеченовский Университет**,

«Оценка и влияние физиологических и психофизиологических характеристик студентов университета спорта и туризма на результативность в избранных видах спорта».

## **СЕКЦИЯ 1**

10.50-12.00

### **Актуальные вопросы спортивной медицины и физического воспитания современной молодежи**

**Председатель: Антонович Марина Николаевна**- к.м.н, доцент кафедры физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины РязГМУ им. академика И.П. Павлова.

#### **научные доклады:**

1. **Лушников М.С.**, старший преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова) «Травмы в футболе. Диагностика, предотвращение, лечение».
2. **Фалеева Е.И.**, преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова) «Особенности стоматологических заболеваний у спортсменов разных видов спорта и их профилактика».
3. **Девяткин В.Д.**, преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова) «Важность индивидуального контроля физической нагрузки при тренировке женщин в условиях естественной гипоксии».
4. **Самарский В.Д.**, преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова) «Потребление углеводов в лыжном спорте - основные моменты».
5. **Самотаев П.И.**, преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова) «Пути повышения эффективности занятий по физическому воспитанию в медицинском вузе методом круговой тренировки у девушек-студенток 1-2 года обучения».
6. **Гончаров В.А.**, ст. преподаватель кафедры физической культуры СПбГПМУ, **Мирниченко В.А.**, ст. преподаватель кафедры физической культуры СПбГПМУ  
«Медико-биологическое сопровождение лиц, занимающихся физкультурой и спортом».

7. **Абашина Г.Д.**, студентка, Московский государственный университет спорта и туризма (МГУСиТ), к.м.н., доцент **Шандыбина В.В.**, Московский государственный университет спорта и туризма (МГУСиТ).

«Особенности методики тренировки детей младшего школьного возраста с нарушением зрения в адаптивном плавании».

8. **Воронцова А.В.**, студентка, Московский государственный университет спорта и туризма (МГУСиТ), к.м.н., доцент **Шандыбина В.В.**, Московский государственный университет спорта и туризма (МГУСиТ), к.б.н., доцент **Мазикин И.М.**, Московский государственный университет спорта и туризма (МГУСиТ), (Сеченовский Университет), ст. преподаватель **Лобанова О.Л.**, (Сеченовский Университет)

«Влияние мотивационной основы поведения профессиональных хоккеисток на уровень работоспособности и качество результативности в игре».

9. **Помелова В.А.**, студентка (МГУСиТ), к.б.н., доцент **Мазикин И.М.** Московский государственный университет спорта и туризма (МГУСиТ)  
«Развитие скоростных способностей у хоккеисток 12-13 лет».

10. **Кубкин Ярослав**, студент факультета биоинженерии и биоинформатики Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)

«Генетические аспекты общей выносливости и питания: персонализированный подход к здоровому образу жизни».

11. **Теплова Арина, Курбатова Татьяна, Саличкин Никита**, студенты факультета биоинженерии и биоинформатики (Сеченовский Университет)  
«Сон как один из главных факторов, влияющих на здоровье человека»,  
**Лапаева А.Г.**, ст. преподаватель Центра спорта МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет).

**перерыв**

12.00-12.15

## СЕКЦИЯ 2

12.15 -13.30

### **Физическая культура в формировании здорового образа жизни студенческой молодежи**

Председатель: **Толстова Татьяна Ивановна** - к.м.н., доцент кафедры физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины РязГМУ им. академика И.П. Павлова.

#### **научные доклады:**

1. **Данилина А.Ю.**, преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова)  
«Динамика показателей физической подготовленности студентов медвуза».
2. **Демкин М.С.**, преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова)  
«Единоборства как способ развития физического воспитания студентов».
3. **Кудряшов С.В.**, преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова),  
**Тарасов О.В.**, преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова)  
«Шахматы как инструмент для развития головного мозга: миф или реальность?»
4. **Трушина Н.И.**, преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова)  
«Самостоятельная работа студентов – основа повышения физической подготовленности».
5. **Сухинин И.В.**, старший преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова)  
«Необходимость формирования мотивации занятиям физической культурой и здоровому образу жизни у студентов медицинских вузов».
6. **Суслова Г.В.**, преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова)  
«Различие физической подготовки студентов со средним общим образованием и средним специальным образованием».
7. **Порядков С.С.**, преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова)  
«Проблема посещаемости занятий по физической культуре».
8. **Мухимханов Р.Р.**, студент, Московский государственный университет спорта и туризма (МГУСиТ), к.м.н. доцент **Шандыбина В.В.**, Московский государственный университет спорта и туризма (МГУСиТ)).



«Влияние применения комплексной оздоровительной методики на показатели биологического возраста у лиц второго зрелого возраста».

9. **Репкин Алексей, Вавилова Анна, Лушникова Елизавета**, студенты факультета биоинженерии и биоинформатики (Сеченовский Университет), **Лапаева А.Г.**, ст. преподаватель Центра спорта МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)

«Влияние двигательной активности на организм студентов».

10. **Старостин Алексей, Фетищева Софья, Анохина Софья**, студенты факультета биоинженерии и биоинформатики Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)

«Основные принципы здорового образа жизни и как их внедрить в повседневную жизнь».

11. **Синяговская Татьяна, Малаховский Никита, Минасазова Айлин**, студенты факультета биоинженерии и биоинформатики Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)

«Распорядок дня, режим труда и отдыха, здоровый сон как элементы здорового образа жизни».

### **ОБСУЖДЕНИЕ ДОКЛАДОВ**

13.30-13.45

### **ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ**

13.45-14.00

**Пономарева Галина Владимировна** - к.п.н., доцент, зав. кафедрой физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины РязГМУ им. академика И.П. Павлова.