

Информация для конкурса «ВУЗ-здоровый образ жизни»

7. Мониторинг состояния здоровья студентов

- исследование физического состояния здоровья
- исследование морально-психологического статуса

В университете ведется мониторинг состояния индивидуального здоровья студентов. Основной задачей программы является выявление контингента лиц студентов, нуждающихся в проведении мероприятий, направленных на поддержание здоровья в рамках возможностей университета. Для этого применяются современные актуальные методики, позволяющие в условиях лимита времени выявить и диагностировать уровень физических, социально-личностных, психологических, адаптационных возможностей студентов.

На кафедре физического воспитания и здоровья РязГМУ для мониторинга здоровья студентов используется аппаратно-программный комплекс «Истоки здоровья», включающий в себя психологические тесты: тревожности, цветовых выборов (тест Люшера), общей реактивности, Айзенка, методы оценки функционального состояния (зрительно-моторной реакции и кардиоинтервалометрии). Используемые методы экспресс-диагностики позволяют снизить риск развития нозологий, оказать своевременную помощь и провести профилактику заболеваний.

На базе поликлиник РязГМУ и Клиники ГОИ ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России также осуществляется мониторинг состояния здоровья студентов:

- в начале учебного года проводится медицинский осмотр первокурсников с целью распределения по группам здоровья и функциональным группам для занятия физкультурой и спортом;
- в соответствии с требованиями приказа Минздрава России от 28.01.2021 N 29 н (ред. от 01.02.2022) Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры все студенты ежегодно проходят периодический медицинский осмотр с целью допуска к практической подготовке. По итогам прохождения периодического медицинского осмотра на студента оформляется Паспорт здоровья;

- также в рамках периодического осмотра все студенты проходят флюорографическое (рентгенологическое) обследование.

- кроме того, обучающиеся проходят профилактические осмотры и диспансеризацию в соответствии с требованиями приказа Минздрава России № 404 н от 27.04.2021 года (ред. от 01.02.2022) «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».

8. Мониторинг состояния здоровья сотрудников

- исследование физического состояния здоровья

- исследование морально-психологического статуса

В университете ведется мониторинг состояния здоровья сотрудников. В соответствии с действующими нормативными правовыми актами Российской Федерации в сфере здравоохранения работники университета на базе поликлиники РязГМУ и Клиники ГОИ ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России проходят предварительные и периодические медицинские осмотры с оформлением паспорта здоровья, в том числе с выполнением низкодозовой цифровой рентгенографии органов грудной клетки.

Доля сотрудников, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья - исследование физического состояния здоровья (% от общего числа сотрудников)

- **50-100**

- менее 50

12. Доля студентов, прошедших ежегодный медицинский осмотр

- **100**

- 99-50

- менее 50

13. Доля сотрудников, проходящих профессиональный осмотр не реже 1 раза в год (%)

- **100**

- 99-50

- менее 50

14. Участие кафедр и структурных подразделений вуза в реализации медицинских и профилактических мероприятий для студентов и сотрудников (количество подразделений и кафедр)

- более 5

- 5-3

- менее 3

На базе поликлиники РязГМУ и Клиники ГОИ ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России проводятся медицинские и профилактические мероприятий для студентов и сотрудников:

- в начале учебного года проводится медицинский осмотр первокурсников;
- в обязательном порядке проводятся предварительные и периодические осмотры студентов и работников университета;
- в соответствии с действующими санитарными правилами по обеспечению раннего выявления, предупреждения распространения заболеваний туберкулезом среди населения, а также в рамках периодического осмотра студентам и сотрудникам организовано флюорографическое (рентгенологическое) обследование;
- проводятся профилактические осмотры и диспансеризация студентов и работников;
- сотрудники университета, чья работа связана с управлением транспортными средствами, проходят предрейсовые и послерейсовые медицинским осмотрам в соответствии с требованиями приказа Минздрава России № 835 н от 15.12.2014 года «Об утверждении порядка проведения предсменных, предрейсовых, послесменных, послерейсовых медицинских осмотров»);
- в рамках Национального календаря профилактических прививок университетом ежегодно проводится плановая вакцинация студентов, в том числе осуществляется иммунопрофилактика против гриппа студентов и сотрудников университета.

Стоматологическую помощь студенты и сотрудники могут получить в Стоматологической поликлинике университета.

15. Индивидуальный «Паспорт здоровья» студента и его использование для динамического наблюдения

- электронная форма «Паспорта здоровья»
- «Паспорт здоровья» на бумажном носителе

На основании требований приказа Минздрава России от 28.01.2021 N 29н (ред. от 01.02.2022) Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской

Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры все студенты ежегодно проходят периодический медицинский осмотр с целью допуска до производственной практики. По итогам прохождения периодического медицинского осмотра на студента оформляется «Паспорт здоровья», в который вносятся заключения врачей-специалистов, результаты лабораторных и инструментальных исследований, заключение по результатам медицинского осмотра.

На основании результатов периодического медицинского осмотра определяется группа здоровья, с последующим оформлением рекомендаций по профилактике заболеваний, а при наличии медицинских показаний - по дальнейшему наблюдению, лечению, реабилитации.

Кроме того, в университете ведется электронная база данных для учета сведений о состоянии здоровья обучающихся: учет группы здоровья, функциональной группы для занятий физкультурой, периодических медицинских осмотров, также созданы электронные регистры флюорографического обследования и иммунопрофилактики.

Охват студентов / сотрудников иммунизацией в рамках национального календаря прививок, флюорографическое обследование

16,17. Охват студентов / сотрудников иммунизацией в рамках национального календаря прививок:

обучающиеся - 98,8% (1,2% - наличие медицинских противопоказаний)

сотрудники - 99,5% (0,5% - наличие медицинских противопоказаний)

18,19 Охват студентов / сотрудников во флюорографическом обследовании

В целях раннего выявления туберкулеза проводится флюорографическое обследование обучающихся и работников университета в 100%.

Проректор по лечебной работе и
развитию регионального здравоохранения



Е.А. Смирнова